

海南市立亀川中学校 各部活動 活動方針

令和 8 年 9 月

陸上競技 部

方針	陸上競技の活動を通して、基礎体力の向上を図るとともに、基本的な生活習慣や規律を身につけさせ、人間的成長を促すことを最優先とする。	
目標	・海草地方中学校総合体育大会での総合優勝を目指す。 ・近畿大会、全国大会を狙えるような選手の育成を目指す。	
部員数 (令和 8 年 5 月 1 日現在)	27 名 (3 年生 5 名・2 年生 14 名・1 年生 8 名)	
顧問	大野 祐嗣 ・ 土居 茉莉子	
部活動指導員 外部コーチ 等		
活動日	月・火・木・金・(土)・(日)・(祝日)	
活動時間	平日	(夏季(4 月～新人総体終了)) 16:00 ～ 18:00 (冬季(新人総体終了～3 月末)) 16:00 ～ 17:00 ※大会 2 週間前は、顧問が付き添う場合に限り、30 分間程度延長して活動する場合がある。
	休日	9:00 ～ 12:00
主な活動予定 (大会・発表会等)	<平日> 練習 (ダッシュ 各種目練習 等) <休日> 練習 (ダッシュ 各種目練習 等) 合同練習 記録会 大会等 ※主に紀三井寺陸上競技場で行う。 【大会の予定】 ・4 月 25 日 (土) 海南市民総合スポーツ大会 ・5 月 2 日 (土)・3 日 (日) 和歌山県春季選手権大会 ・6 月 27 日 (土)・28 日 (日) 第 72 回全日本中学校通信陸上競技大会和歌山県大会兼第 53 回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破大会兼国スポ選手選考会 ※標準記録を突破した選手は、全日本中学校陸上競技選手権大会の権利を得る。※1 学期期末考査期間と被る。 ・7 月 10 日 (金)～12 日 (日) 和歌山県選手権大会 ※6 位以内に入賞した選手は近畿選手権大会の出場資格を得る。 ・7 月 19 日 (日) 海草地方中学校総合体育大会 ※3 位以内に入賞した選手は県総体の出場資格を得る。 ・7 月 25 日 (土)・26 日 (日) 和歌山県中学校総合体育大会 ※標準記録を突破した選手は、全日本中学校陸上競技選手権大会の権利を得る。 ※3 位以内に入賞した選手は近畿総体の出場資格を得る。 ・8 月 6 日 (木)・7 日 (金) 近畿中学校総合体育大会 ・8 月 20 日 (木)～23 日 (日) 全日本中学陸上競技選手権大会 ・9 月 20 日 (日) 海草地方中学校新人総合体育大会 ※3 位以内に入賞した選手は県新人大会の出場資格を得る。 ・10 月 10 日 (土) 和歌山県中学校新人総合体育大会 ※1 か月に 1 回は記録会がある。記録会には絶対に行かなければならないわけではないが、各学年ともに熱心な家庭が多いので参加傾向にある。 ※生徒複数人が出場する場合は、顧問が引率をする必要がある。	
その他	大会参加に係る参加料については、都度徴収する。必要に応じて適切に会計報告を行う。	