

海南市立亀川中学校 各部活動 活動方針

令和8年9月

駅伝競走 部

方針	駅伝の活動を通して、たすきをつなぐ中で生まれる絆を大切に、仲間を信じて走り抜く姿勢を育てるとともに、基礎体力の向上と規律ある生活習慣の定着を図り、人間的成長を目指す。	
目標	・近畿駅伝、全国駅伝を狙う	
部員数 (令和8年5月1日現在)	21名 (3年生7名・2年生10名・1年生4名)	
顧問	大野 祐嗣 ・ 土居 茉莉子 ・ 平 晃知	
部活動指導員 外部コーチ 等		
活動日	月・火・水・木・金・(土)・(日)・(祝日)	
活動時間	平日	7：30～8：00の早朝トレーニング
	休日	駅伝シーズンのみ
主な活動予定 (大会・発表会等)	<平日> 練習 (ペースランニング) <休日> 練習 (スピード練習、ビルドアップ走 等) 【大会の予定】 11月14日(土) ・和歌山県中学校総合体育大会 駅伝競走の部 →1位の学校は全国駅伝出場、 1位～5位の学校は近畿駅伝出場の権利を得る。 11月21日(土) ・海草地方中学校総合体育大会 駅伝競走の部 11月29日(日) ・近畿中学校総合体育大会 駅伝競走の部 (28日は開会式) 12月13日(日) ・全国中学校駅伝 (12日は開会式) ※和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会の選手に選出されることもある。ただし、学校部活以外の活動。 ※ジャズマラソン、紀美野ふれあいマラソン等にも参加することもある。	
その他	特になし	